

ПОНЕДЕЛЬНИК

МЕНЮ

ЗАВТРАК

- Каша кукурузная (аллергикам - каша на воде)
- Багет с голландским сыром и сливочным слабосоленым маслом
- яйцо отварное
- Чай с шиповником

ОБЕД

- Суп «Домашний» (Пшено, картофель, морковь)
- Плов с курицей
- Домашний чесночные гренки
- Компот

ПОЛДНИК

- Баранки
- Банан
- Чай

УЖИН

- Домашний пирог с курицей и картофелем
- Чай со смородиновым листом

*Вода питьевая детская «Аква-Люкс» в течение дня

ВТОРНИК

МЕНЮ

ЗАВТРАК

- Каша пшенная (аллергикам - каша на воде)
- Печенье детское Крокет
- Чай
- Сыр голландский
- Яйцо отварное

ОБЕД

- Суп гороховый с куриным мясом
- Спагетти/ фигурные макароны
- Бефстроганов из филе курицы с томатно- сметанным соусом
- Домашние чесночные гренки на оливковом масле
- Компот из яблок и смеси сухофруктов

ПОЛДНИК

- Биойогурт
- Пряники

УЖИН

- Салат из тертой вареной свеклы
- Картофельное пюре
- Котлета из говядины
- Домашний багет
- Чай со смородиновым листом

*Вода питьевая детская «Аква-Люкс» в течение дня

СРЕДА

МЕНЮ

ЗАВТРАК

- Каша овсяная (аллергикам - каша на воде)
- Багет со сливочным слабосоленым маслом и голландским сыром
- Яйцо отварное
- Чай со смородиновым листом

ОБЕД

- Борщ
- Отварной рис и куриная грудка с домашним белым соусом
- Хлебные чесночные сухарики на оливковом масле
- Компот из смеси сухофруктов

ПОЛДНИК

- Творог со сметаной
- Чай с шиповником
- Банан

УЖИН

- Салат из тертой моркови с изюмом
- Гречневая каша с мясом
- Кисель

*Вода питьевая детская «Красный ключ» в течение дня

ЧЕТВЕРГ

МЕНЮ

ЗАВТРАК

- Омлет яичный по-домашнему (аллергикам-омлет на воде)
- Тост с голландским сыром и сливочным слабосоленым маслом
- Какао-напиток

ОБЕД

- Суп домашний рисовый
- Овощное рагу с курицей
- Домашние хлебные сухарики с оливковым маслом
- Компот из смеси сухофруктов

ПОЛДНИК

- Блинчики
- Банан
- Кисель

УЖИН

- Салат из капусты с морковью и яблоком
- Макароны отварные
- Рубленное мясо с подливом
- Чай со смородиновым листом
- Хлеб домашний

*Вода питьевая детская «Аква-Люкс» в течение дня

ПЯТНИЦА

МЕНЮ

ЗАВТРАК

- Каша 5 злаков (аллергикам - каша на воде)
- Багет с голландским сыром и сливочным слабосоленым маслом
- Чай со смородиновым листом

ОБЕД

- Суп-лапша с индейкой
- Каша гречневая рассыпчатая
- Говядина по-строгановски/гуляш
- Домашние сухарики
- Компот из смеси сухофруктов

ПОЛДНИК

- Домашний пирог
- Банан
- Чай

УЖИН

- Жаркое по-домашнему (мясо, картофель, морковь)
- Салат с капустой
- Кисель

*Вода питьевая детская «Красный ключ» в течение дня